



## BANCOS DE ALIMENTOS

[Carrefour y su Fundación donan más de 900.000 kilos de alimentos a favor de familias en ...](#)

[La Vanguardia](#)

Carrefour y su Fundación han realizado una donación directa de un total de 924.748,71 kilos de alimentos a la **Federación Española de Bancos de Alimentos** ...

[Carrefour y su Fundación donan 924.748 kilos de alimentos a favor de miles de familias en ...](#) [Servimedia](#)  
(Comunicado de prensa) (blog)

[Rsc. carrefour y su fundación donan 924.748 kilos de alimentos a favor de miles de familias en ...](#)

[Ecodiario](#)



[Carrefour y su fundación, galardonadas por el Banco de Alimentos del Girona](#)

[Servimedia](#) (Comunicado de prensa) (blog)

Desde hace más de 15 años, Carrefour colabora de manera activa con este **Banco de Alimentos de Girona**, al que entregó en 2017 más de 76.000 kilos de productos de primera necesidad, con el objetivo de ayudar a paliar las necesidades básicas en materia de alimentación de las más de 36.000 personas...

[Cataluña. carrefour y su fundación, galardonadas por el banco de alimentos del Girona](#) - [Ecodiario](#)



[Se buscan voluntarios para una nueva "Gran Recogida" de alimentos](#)

[Cadena SER](#)

El **Banco de Alimentos de Navarra** calienta motores para una nueva "Gran Recogida" los próximos 1 y 2 de junio y para la que es precisa la ...

[Gran Recogida del Banco de Alimentos de Navarra los días 1 y 2 de junio](#) - [20minutos.es](#)

[Vuelve la Gran Recogida de alimentos para los días 1 y 2 de junio con el lema 'Borremos el Hambre'](#) - [Pamplona actual](#)

[Navarra tiene 38 comunidades islámicas y 25.200 musulmanes](#) - [Noticias de Navarra](#)

[Telenavarra](#) – [RTVE](#)

[Gran Recogida del Banco de Alimentos de Navarra los días 1 y 2 de junio](#) - [Noticias de Navarra](#)

[Se buscan 900 voluntarios para recoger comida que ayude a 28.000 personas navarras en apuros](#) - [Navarra.com](#)

[Gran Recogida del Banco de Alimentos de Navarra los días 1 y 2 de junio](#) - [Europa Press](#)

[Se buscan 914 voluntarios para la Gran Recogida del Banco de Alimentos](#) - [Noticias de Navarra](#)

[Los 'fans' del espárrago se citan en Mendavia](#) - [Diario de Navarra](#)

[Mendavia llama a capítulo a los amantes del espárrago](#) - [Noticias de Navarra](#)

[Una empresa dona al Banco de Alimentos 600 litros de aceite que ayudarán a más de 30.000 ...](#)

[Navarra.com](#)



[El Banco de Alimentos realiza una recogida los días 25 y 26 de este mes y el 1 y 2 de junio](#)

[Diario Vasco](#)

El **Banco de Alimentos de Gipuzkoa** inicia una nueva recogida a lo largo de los días 25 y 26 de este mes



en el supermercado BM de Julian Etxeberria, y el 1 y el 2 ...



### [El Banco de Alimentos de Araba trabaja por llegar a necesitados todavía ocultos](#)

Cadena SER

El **Banco de Alimentos de Álava** trabaja en un protocolo para identificar y ayudar a personas que pasa necesidades para llegar a final de mes. Hablamos de un nuevo tipo de pobreza con dificultades de visualización: pensionistas, viudas o trabajadores con ingresos muy bajos. Hablamos con José Andrés...



### [Argia lleva a las fiestas de Andra Mari su labor con los enfermos mentales](#)

El Correo

... que se elaborarán allí mismo y cuya recaudación se destinará a la Asociación Sortarazi, la cual trabaja para fomentar la dignidad y la autonomía de las personas en riesgos de exclusión social a través de diversos programas, como es el del reparto de alimentos cedidos por el **Banco de Alimentos de Bizkaia**.



### [El Banco de Alimentos de Zaragoza alerta de un fraude de falsos colaboradores](#)

El Periódico de Aragón

El **Banco de Alimentos de Zaragoza** ha recibido en los últimos días llamadas de ciudadanos preguntando por esta supuesta campaña de recogida de fondos a favor de la entidad, unos hechos que han sido puestos en conocimiento de las autoridades para que estas personas puedan ser identificadas.

[Banco de Alimentos Zaragoza alerta de un fraude de falsos colaboradores - ABC.es](#)



### [El Banco de Alimentos busca voluntarios para la recogida que se celebrará en Ponferrada y ...](#)

Infobierzo.com

Como cada año por estas fechas, el **Banco de Alimentos del Sil** está preparando una nueva recogida de alimentos que se celebrará en Ponferrada y ...

[Voluntarios para el Banco de Alimentos - Diario de León](#)



### [El Hombu Dojo se lleva el oro en el Campeonato Nacional de Karate](#)

nueva alcarria

... el XV Campeonato Nacional de clubs de Karate (WUKO & AD) bajo entrada solidaria a través de entrega de comida para el **Banco de Alimentos de Guadalajara**...



### [Los ejércitos de las Guerras de las Galaxias desfilarán en Soria el 19 de mayo...](#)

desdeSoria.es

En esta ocasión, contarán con un centenar de compañeros para hacer el mayor desfile realizado hasta ahora, ya que habían estado presentes hace dos años recaudando leche para el **Banco de Alimentos de Soria** y en la presentación de una de las películas en Camaretas. Estos trajes oscilan entre...



[La Operación Kilo vuelve a ponerse en marcha](#)

**Diario de Sevilla**

Los próximos días 11, 12, 25 y 26 del mes de mayo, la Fundación **Banco de Alimentos de Sevilla** realizará su anual Operación Kilo Primavera 2018.

[Banco de Alimentos organiza la Operación Kilo Primavera](#) - [periodicolasemana.es](#)

[Andaluces Compartiendo juega al golf contra el hambre](#) - [abcdesevilla.es](#)



[Conductores, mozos de almacén y personal para tareas administrativas. Estos son los voluntarios ...](#)

**Sur Digital (Andalucía)**

Tras el SOS lanzado por el **Banco de Alimentos** Malagueños por su complicada situación económica, sus responsables se han puesto manos a la ...

[Cs pide que el Ayuntamiento de Málaga refuerce su compromiso con Bancosol](#) - **La Vanguardia**



[Dos clubes de fútbol donan 700 euros a Autismo Córdoba](#)

**Diario Córdoba**

... Córdoba ha tenido otro fin solidario, recoger una importante cantidad de alimentos que van a ser donados al **Banco de Alimentos de Córdoba**.

[Donación para Autismo Córdoba](#) - **Diario Córdoba**

[El IV Encuentro del Vespa Club Califa reunirá a más de 200 amantes de estas motocicletas](#) - **La Vanguardia**

[El 4º Encuentro del Vespa Club Califa reúne a más de 200 amantes de estas motocicletas](#) - **Diario Córdoba**

[Más de 200 vespas, este fin de semana en Córdoba](#) - **La voz de Córdoba (Comunicado de prensa)**

[El IV Encuentro del Vespa Club Califa reunirá a más de 200 amantes de estas motocicletas](#) - **Europa Press**

[El IV Encuentro del Vespa Club Califa reunirá a más de 200 amantes de estas motocicletas](#) - **Cordópolis**

[Unos 230 aficionados a la Vespa se dan cita en Córdoba](#) - **Diario Córdoba**



[El Banco de Alimentos vuelve a colaborar con la Carrera Solidaria del IES Puertas del Campo](#)

**ceutatv.com**

El **Banco de Alimentos de Ceuta** vuelve a colaborar, un año más, con la Carrera Solidaria del IES Puertas del Campo, que se celebrará este viernes con motivo ...

[Los estudiantes de la UGR conocen la acción solidaria de varias organizaciones](#) - **El Pueblo de Ceuta**

[El IES Puertas del Campo corre por la solidaridad](#) - **Ceuta al día**



### [Entradas por alimentos en el último partido del Diocesano](#)

[El Periódico Extremadura](#)

Servirá para recaudar comida para el **Banco de Alimentos de Cáceres**, como ya hiciera el otro equipo de la ciudad, el Cacereño, el pasado domingo.

[El Cacereño tiene otro 'frente' con el pago de indemnización a Jairo](#) - [El Periódico Extremadura](#)  
[Diocesano y Castuera dicen adiós sin presión](#) - [Hoy Digital](#)



### [Los representantes de la Escuela Infantil Colorín Colorado hacen una donación al Banco de ...](#)

[Lanza Digital](#)

Una vez en el **Banco de Alimentos de Ciudad Real**, les ha recibido su presidente, Segundo Alcázar, quien les tenía preparado además un almuerzo a ...

[Niños de hasta 3 años hacen la compra para los más necesitados de Ciudad Real](#) - [enTomelloso.com](#)

[Los mejores representantes de la Escuela Infantil Colorín Colorado hacen una donación al Banco ...](#) [La Comarca de Puertollano](#)



### [La Policía Nacional recoge 156 kilos de alimentos](#)

[La Rioja](#)

La Jefatura Superior de Policía de La Rioja ha recogido 156 kilos para el **Banco de Alimentos de la Rioja**, dentro de una iniciativa que ha llevado a cabo por ...

[LA RIOJA Y SUS PUEBLOS ENTRE CUENTOS](#) - [La Rioja](#)



### [Empleados de AIG colaboran con el Banco de Alimentos](#)

[Grupo Aseguradora \(Comunicado de prensa\)](#)

Ocho trabajadores de AIG dedicaron el pasado 27 de abril parte de su jornada laboral a realizar labores de voluntariado en el **Banco de Alimentos de la Comunidad de Madrid**. Esta acción forma parte de la política de responsabilidad social corporativa de la aseguradora, en la que tanto ejecutivos ...

[La semana en imágenes \(7-11 de mayo\)](#) - [inese.es \(Comunicado de prensa\)](#)

[Madrid es cifra: despilfarro de comida](#) - [Telemadrid](#)

[Excelentes registros de BMW Madrid en la tercera prueba de la BMW Golf Cup 2018](#) - [GolfConfidencial](#)



### [Manel Navarro verá el Festival de Eurovisión desde Madrid por una buena causa](#)

[Woman.es](#)

... esperado del año, sino porque lo solidario del asunto se basa en que el 100% de los beneficios irá destinado al **Banco de Alimentos de Barcelona**.



#### [Famélicos en el Paraíso](#)

**Periodico de Ibiza y Formentera**

Que en **Ibiza** haya tenido que cerrar el **Banco de Alimentos de Ibiza** ya nos indica que en la isla solo adoramos a los bancos que nos saquean. No queremos ...



#### [Vigo dedica 7,3 millones a alimentación y comedores](#)

**Diario Atlántico**

... con una aportación de 23.000 euros, Vida Digna dispone de 45.000 euros de las arcas municipales, y el **Banco de Alimentos de Vigo**, 58.000 euros.

[Las empresas de la comarca recogerán alimentos para repartir entre las familias necesitadas](#) - **Faro de Vigo**

[Caballero cifra en 7 millones los fondos destinados a comedores y ayuda social](#) - **Faro de Vigo**



#### [El Estado abre las puertas de su casa en Ourense](#)

**La Voz de Galicia**

Esta organiza la distribución de comida que reciben, según listado nominal, 12.500 personas a través de **Banco de Alimentos de Ourense** o Cruz Roja. Coordina ...

[Los buenos son más](#) - **La Región**



#### [El 10K de Albal, tercera prueba del Circuit Solidari El Corte Inglés Parc Natural de l'Albufera](#)

**El Desmarque**

En esta edición el **Banco de Alimentos de la provincia de Valencia** estará presente en todas las carreras y todos los corredores podrán aportar ...



#### [Toneladas de responsabilidad social corporativa](#)

**Las Provincias**

La compañía colabora con los **bancos de alimentos de la Comunitat, Cataluña, Madrid, Canarias, Andalucía y Castilla y León** para ayudar a las ...



[Mercadona colabora con el comedor social de la Asociación Padre Laraña](#)

**Diario de Avisos**

En la provincia de Santa Cruz de Tenerife, Mercadona colabora habitualmente con el **Banco de Alimentos de Tenerife (Bancoteide)** y la Obra Social ...



[El sector agroalimentario se reúne en el Senado para reivindicar la importancia del desayuno](#)

**Sweetpress**

"Un desayuno saludable mejora la calidad de la alimentación, el... para ser recogidos por Fesbal, la **Federación Española de Bancos de Alimentos**.

[El sector se reúne en el Senado para fomentar un desayuno saludable](#) - **Alimarket**



[Federación Española de Bancos de Alimentos \(FESBAL\)](#)



[Bancos de Alimentos](#) @bancalimentos

**¿Qué alimentos se deben donar? Para que la donación tenga sentido y una repercusión real se recomienda disponer de alimentos que permitan suplir las carencias reales de las personas necesitadas.** [https://blogs.alimente.elconfidencial.com/con-ciencia-alimentaria/2018-05-09/donar-alimentos-banco-equivocar\\_1553501/](https://blogs.alimente.elconfidencial.com/con-ciencia-alimentaria/2018-05-09/donar-alimentos-banco-equivocar_1553501/)

# BANCOS DE ALIMENTOS: ¡Pide y lleva opciones saludables!

## PRODUCTOS QUE SEAN:

- fáciles de almacenar y no perecederos
- Ricos en nutrientes (no sólo en energía)
- De consumo directo sin preparación

La población de niveles socioeconómicos más bajos es la que tiene mayores tasas de obesidad y DM2, por eso las donaciones deberían cumplir un mínimo de criterios de salud pública.

"Las personas con pocos recursos ya consumen muchos alimentos superfluos. Peticionamos alimentos que cumplan todas estas características, pero además sean saludables."

## LO QUE SE SUELE PEDIR:



## PROPUESTAS DE MEJORA:

### OPCIONES PROTEICAS SALUDABLES:

• En lugar de paté o embutido: latas de atún al natural o de sardinas, conservas de moluscos, huevo pasteurizado o en polvo, frutos secos o cacahuetes al natural.



- Biscottes integrales, copos de patata (puré de patata), caldo de brick y pan integral aunque sea de molde.



- Aceite: que sea de oliva.



- Si no se aceptan frutas y verduras frescas: tomate en conserva al natural, conservas de acelgas, de cardo, de guisantes, de setas, de pimientos, de espárragos, de palmito, de maíz, de alcachofa... compotas de manzana sin azúcar, fruta desecada (pasas, higos, orejones, ciruelas).



### COSAS QUE SE SUELEN PEDIR Y QUE SON ACEPTABLES:

- Leche entera, aceite de oliva, legumbre (seca o en bote), cereales sin procesar (arroz, avena...) o pasta.



### SI SE ACEPTAN FRESCOS, QUE SEAN DE LARGA DURACIÓN:

- Frescos que aguantan bastante: patatas, boniatos, calabaza, naranjas, manzanas, tomates de coliga, cebollas.



Lucía Martínez  
www.dimequecomes.com



Aitor Sónchet  
www.midetacojea.com

**NOTA:** Para ampliar las noticias o ir a las redes sociales, pulsad en [el enlace del titular](#). Si tienes alguna **información de tu Banco** que quieras destacar, **envíanos un enlace para recogerla**. Invitamos a todos los **Bancos de Alimentos** a ser activos en **redes sociales** para dar más visibilidad a nuestro trabajo.



***Para más información:***

Ángel Franco – Responsable de Comunicación y Prensa de FESBAL

648 293 011 / 917 356 390

[angel@fesbal.org](mailto:angel@fesbal.org)

<http://www.fesbal.org>

**Visita nuestras Redes Sociales:**

Twitter: <https://twitter.com/bancalimentos>

Facebook: <https://www.facebook.com/BancosDeAlimentos>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/bancosdealimentos>